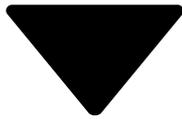




1. [Criar sua carreira no ecossistema da Salesforce](#)



2. [Planejamento de desenvolvimento de carreira](#)



3. [Autoavaliação](#)

Autoavaliação

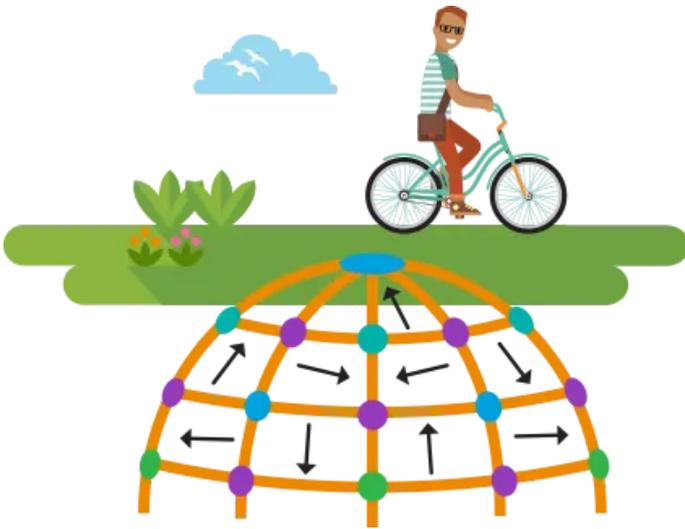
Objetivos de aprendizagem

Após concluir esta unidade, você estará apto a:

- Listar as etapas para criar um plano de carreira.
- Identificar suas forças, habilidades e talentos exclusivos e o que é importante para você.
- Descrever os diferentes elementos da autoavaliação.

Uma rápida introdução ao desenvolvimento de carreira

Se você está apenas começando em sua carreira ou já tem alguns anos de experiência, pode ser útil dar um passo atrás e pensar sobre seu plano de carreira. O planejamento de carreira não é um evento único; é um processo contínuo para ser revisitado durante toda a sua carreira à medida que suas prioridades e interesses mudam.



Imagine o desenvolvimento de carreira como um parque infantil para explorar, não uma escada para subir. Existem várias direções que você pode explorar: para cima, para baixo e para os lados. Quando tiver certeza sobre suas metas de carreira, poderá escolher as opções que melhor se encaixam. Então é hora de se preparar para novas experiências ou novos cargos.

Pode ser útil revisitar o processo de desenvolvimento de carreira quando você está pensando em mudar de carreira ou em aplicar sua experiência existente a um novo campo. Ou talvez você esteja voltando ao trabalho após um intervalo.

O desenvolvimento de um plano de carreira envolve três etapas ou fases principais.



Você pode usar essas três etapas simples para planejar sua carreira.

1. **Descobrir.** Conheça você mesmo, incluindo suas motivações, experiências que quer ter, habilidades a serem criadas e metas de carreira a serem alcançadas. Pesquise e explore oportunidades e caminhos de carreira que lhe interessem e possam não ter sido considerados antes.
2. **Planejar.** Identifique uma meta e todas as habilidades necessárias para criar ou atingir essa meta. Estabeleça um plano de como você alcançará essa meta.
3. **Agir.** Ponha seu plano em ação. Identifique como se conectar com os empregadores e mentores que podem ajudá-lo. Prepare seu currículo e sua presença nas redes sociais para conseguir o trabalho dos seus sonhos.

Conhecer a si mesmo

A primeira etapa no gerenciamento de sua carreira é ter uma visão clara de quem você é e o que deseja.

Essa etapa inclui o seguinte:

- Saber o que motiva você e o que importa em sua vida
- Identificar seus pontos fortes e oportunidades para melhorar
- Descobrir o que mais lhe interessa

O que queremos pode mudar com o tempo: nossas prioridades mudam, podemos descobrir novos interesses ou habilidades que queremos desenvolver e aprender. Essa é uma oportunidade de se avaliar e saber em que ponto da sua vida você está atualmente.



Existem muitas ferramentas de autoavaliação gratuitas para ajudá-lo a identificar seus próprios valores, habilidades e interesses. Incluímos links para alguns deles na seção de recursos. Talvez você queira começar explorando algumas dessas ferramentas.

Também fornecemos um [pacote de recursos de exploração de carreira](#) com planilhas para guiá-lo por cada etapa do processo de desenvolvimento de carreira. Recomendamos baixá-lo e encontrar um lugar tranquilo onde você possa trabalhar nele.

O que te motiva

Pense no dia em que você saiu do trabalho ou da escola pensando: "uau, foi um ótimo dia!".

Você se lembra do que aconteceu? Seja o que for, você provavelmente estava fazendo algo que achou motivador e energizante.



O que você acha motivador depende exclusivamente da sua personalidade e é o ponto de partida para se conhecer.

Entre os exemplos de motivadores, temos:

- Criatividade e inovação
- Resolução de problemas
- Ser um especialista

Curioso para saber o que te motiva? Conclua a planilha de avaliação no [pacote de recursos de exploração de carreira](#) que você baixou para identificar seus 5 principais valores e habilidades.

Próximas etapas

Depois de concluir sua autoavaliação, reveja seus resultados e identifique os temas surgidos. Pode ser útil falar sobre seus resultados com um amigo ou membro da família.

Em seguida, vamos explorar as opções de carreira e ver como elas se alinham com os temas que você identificou.

Recursos

- [Pacote de recursos de exploração de carreira](#)
- [Teste de tipo de personalidade do Humanmetrics](#)
- [Criador de perfil de interesses O-net](#)
- [Criador de perfil de habilidades Career Zone California](#)
- [Inventário de valores da Career Perfect](#)
- [Avaliação de valores pessoais Barrett](#)

1Qual dessas afirmações é verdadeira em relação ao processo de elaboração de um plano de desenvolvimento de carreira?

- A.O processo só precisa ser concluído uma vez
- B.Ele inclui avaliar a si mesmo, explorar opções, estabelecer metas e tomar medidas
- C.É um processo em andamento que é melhor revisar durante sua carreira
- D.A e B
- E.B e C

2Ter uma agenda regular, poder ajudar os outros e sentir-se desafiado pelo trabalho são exemplos de quê?

- A.Habilidades
- B.Valores
- C.Esperanças e sonhos
- D.Vantagens de ser um Ranger do Trailhead

3Quais das opções abaixo são elementos de uma autoavaliação de carreira?

- A.Interesses
- B.Habilidades
- C.Cor favorita
- D.Valores
- E.A, B e D

Confira o teste para ganhar 100 pontos

A segunda tentativa vale 50 pontos. A terceira tentativa e as seguintes valem 25 pontos.

Aprender

Trilhas

Trailmixes

Módulos

Projetos

Trailhead Academy

Trajetórias de carreira

Credenciais

Superbadges

Certificações

Manter certificações

Verificar certificações

Preparativos para uma certificação gratuita

Community

Trailblazer Community

Eventos

Missões

Be a Multiplier (BAM)

Desenvolvedores do Salesforce

Administradores do Salesforce

Trailblazer Connect

Extras

myTrailhead

Histórias de clientes

Trail Tracker

Galeria de amostras

Loja Trailhead



© 2022 salesforce.com, inc. Todos os direitos reservados.

[Declaração de privacidade](#) [Termos de uso](#) [Uso de cookies](#) [Confiança](#) [Acessibilidade](#) [Ajuda](#)

[Preferências de cookies](#)

Portug